

Branisko

F	ev. č.	pohorie	štart	koniec	km
Ž	8707	Branisko	Široké (500 m)	Rozsochy (1090 m)	8,2

Čergov

F	ev. č.	pohorie	štart	koniec	km
Ž	8704	Čergov	Majdan (520 m)	Červená Voda (515 m)	8,0

Čierna hora

F	ev. č.	pohorie	štart	koniec	km
Ž	8778	Čierna hora	Ružín, vlak (300 m)	Priehyba pod Sivcom (655 m)	5,6

Levočské vrchy

F	ev. č.	pohorie	štart	koniec	km
Č	0922	Levočské vrchy	Nižný Slavkov (516 m)	Bišar (970 m)	8,5
M		Levočské vrchy	Pod Vtáčim vrchom	Jánovce	5,2
Z	5760	Levočské vrchy	Olšavica (800 m)	Ordzovany (540 m)	8,8
M			Zákruty	Pod Krúžkom	1,7
Ž			Olšavica	Bišar	4,6

Nízke Beskydy

F	ev. č.	pohorie	štart	koniec	km
Č	0923	Nízke Beskydy	Miková (360 m)	Polom (580 m)	3,2
Č	0923	Nízke Beskydy	Polom (580 m)	Mihucov kút (510 m)	4,2
M	2843	Nízke Beskydy	Vyšný Tvarožec (500 m)	Stebnická Magura (900 m)	7,0
M	2870	Nízke Beskydy	Dubina (270 m)	Veľká Tričaj (270 m)	5,5
M	2870	Nízke Beskydy	Veľká Tričaj (270 m)	Kvakovce (230 m)	3,7
M	2871	Nízke Beskydy	Baňa (526 m)	Šarišský Štiavnik (235 m)	3,2
M	2871	Nízke Beskydy	Stropkov (200 m)	Baňa (526 m)	5,6
M	2871	Nízke Beskydy	Tokajík (205 m)	Domaša - Alpina (180 m)	6,4
M	2872	Nízke Beskydy	Nižná Jedľová (290 m)	Vápenické s. (503 m)	9,0
M	2872	Nízke Beskydy	Vápeník (420 m)	Vápenické s. (503 m)	1,3
M	2874	Nízke Beskydy	Nižný Mirošov (300 m)	Roztocký les (630 m)	7,0
M	2875	Nízke Beskydy	Šarišské Čierne (370 m)	Lazová lúka (510 m)	8,3
M	2876	Nízke Beskydy	Magala (500 m)	S. pod Beskydom (585 m)	1,6
M	2876	Nízke Beskydy	S. pod Beskydom (585 m)	Driečna (385 m)	4,7
M	2878	Nízke Beskydy	Humenné, kaštieľ (170 m)	Mihaliková (310 m)	2,7
M	2878	Nízke Beskydy	Mihaliková (310 m)	Petočová (360 m)	1,8
M	2878	Nízke Beskydy	Na Kaštieli (320 m)	Nižné Ladičkovce (200 m)	5,1
M	2878	Nízke Beskydy	Petočová (360 m)	Na Kaštieli (320 m)	3,9
Z	5752	Nízke Beskydy	Giraltovce (200 m)	Stavenec (380 m)	4,4
Z	5752	Nízke Beskydy	Stavenec (380 m)	Matiaška (220 m)	7,2
Z	5761	Nízke Beskydy	Regetovka (470 m)	S. Regetovská voda (630 m)	3,1
Z	5764	Nízke Beskydy	Driečna (385 m)	Polom (580 m)	3,0
Z	5777	Nízke Beskydy	Čičava, zrúc. (200 m)	Benkovce (140 m)	5,5
Z	5784	Nízke Beskydy	Šarbov (440 m)	S. pod Stavkom (651 m)	2,7
Z	5784	Nízke Beskydy	Vyšná Písaná (360 m)	Stavok (754 m)	5,3
Z	5785	Nízke Beskydy	Vápenické s. (503 m)	Filipovské s. (660 m)	2,2
Z	5788	Nízke Beskydy	Mirol'a (370 m)	Príkra (450 m)	4,8
Z	5789	Nízke Beskydy	Baňa (526 m)	Šandal (260 m)	5,4
Z	5789	Nízke Beskydy	Ferdaska (180 m)	Kručov (215 m)	5,2
Z	5789	Nízke Beskydy	Ostrý vrch (590 m)	Rakovčik, bus (220 m)	8,8
Z	5789	Nízke Beskydy	Rakovčik, bus (220 m)	Baňa (526 m)	4,0
Z	5789	Nízke Beskydy	Svidník (220 m)	Hora (456 m)	4,1
Z	5789	Nízke Beskydy	Šandal (260 m)	Ferdaska (180 m)	4,3
Ž	8713	Nízke Beskydy	Brestov, chaty (235 m)	Na Kaštieli (320 m)	2,1
Ž	8713	Nízke Beskydy	Humenné, kaštieľ (170 m)	Mihaliková (310 m)	3,2
Ž	8713	Nízke Beskydy	Petočová (360 m)	Brestov, chaty (235 m)	2,7
Ž	8799	Nízke Beskydy	Mihucov kút (510 m)	Kút (680 m)	2,6
Ž	8800	Nízke Beskydy	Príkra (450 m)	S. pod Beskydom (585 m)	3,6
Ž	8802	Nízke Beskydy	Slovenská Kajňa (145 m)	Domaša - Dobrá (165 m)	7,0
Ž	8811	Nízke Beskydy	Stropkov (200 m)	Šandal (260 m)	3,7
Ž	8814	Nízke Beskydy	Magala (500 m)	S. Javoriny (570 m)	0,8
Ž	8814	Nízke Beskydy	Príkra (450 m)	Jaruhy (460 m)	1,9

Ž	8818	Nízke Beskydy	Vydraň (365 m)	Stredný hrb (820 m)	5,8
---	------	---------------	----------------	---------------------	-----

Oravská Magura

F	ev. č.	pohorie	štart	koniec	km
Z	5547	Oravská Magura	Okrúhlica (1130 m)	Macangov Beskyd (975 m)	4,8

Revúcka vrchovina

F	ev. č.	pohorie	štart	koniec	km
M	2849	Revúcka vrchovina	Štítnik (286 m)	Hrádok (666 m)	7,8

Slanské vrchy

F	ev. č.	pohorie	štart	koniec	km
Č	0915	Slanské vrchy	Čierna hora (1073 m)	S. Červená mláka (855 m)	2,0
Č	0915	Slanské vrchy	Hanušovské s. (835 m)	Čierna hora (1073 m)	2,9
Č	0915	Slanské vrchy	Menší vrch	Zajačí kameň (890 m)	3,8
Č	0915	Slanské vrchy	Vyžník (809 m)	Herlianske s. (660 m)	2,6
Č	0915	Slanské vrchy	Za Dubníkom (885 m)	Laš (645 m)	3,8
Č	0915	Slanské vrchy	Zajačí kameň (890 m)	Vyžník (809 m)	2,2
M	0000	Slanské vrchy	Hlinné (140 m)	Hlinianska jelšina (325 m)	3,8
M	2803	Slanské vrchy	Zlatá Baňa (560 m)	S. Červená mláka (855 m)	2,8
M	2841	Slanské vrchy	Zámutov (290 m)	Pod Praporcom (820 m)	7,1
M	2842	Slanské vrchy	Ch. Fricka (820 m)	Hanušovské s. (835 m)	3,1
M	2854	Slanské vrchy	Červenica, bus (470 m)	Za Dubníkom (885 m)	6,3
Z	5703	Slanské vrchy	Grimov laz (945 m)	Pod Praporcom (820 m)	3,4
Z	5703	Slanské vrchy	Ivanov vrch (798 m)	Křížne cesty (360 m)	2,7
Z	5703	Slanské vrchy	Pod Praporcom (820 m)	Ivanov vrch (798 m)	0,6
Z	5703	Slanské vrchy	Ruská Nová Ves (420 m)	Sigord (490 m)	6,1
Z	5742	Slanské vrchy	Herľany (380 m)	Rankovské skaly (760 m)	5,6
Z	5742	Slanské vrchy	Rankovské skaly (760 m)	Vyžník (809 m)	2,7
Ž	8721	Slanské vrchy	Abranovce (460 m)	Bodoň (853 m)	4,9
Ž	8761	Slanské vrchy	Sigord (490 m)	Čierna hora (1073 m)	4,2
Z			Rokytová	Menší vrch	3,3
Z			Vehec	Juskova Voľa	5,1
Ž			Juskova Voľa	Zámutov	6,0

Slovenský kras

F	ev. č.	pohorie	štart	koniec	km
M	2849	Slovenský kras	Štítnik (286 m)	Gerlašská skala (740 m)	6,3
Ž	8760	Slovenský kras	Jelšavská Teplica (235 m)	S. Šebeková (615 m)	5,6

Stolické vrchy

F	ev. č.	pohorie	štart	koniec	km
Ž	5757	Slovenský raj	Dobšinská Ľadová Jaskyňa (850 m)	S. Besník (994 m)	6,7
Ž	8756	Stolické vrchy	Slavošovce (415 m)	S. Olochova jama (1080 m)	7,4
Ž	8756	Stolické vrchy	Rejdová (570 m)	Pod Trsteníkom (1225 m)	9,0

Vihorlatské vrchy

F	ev. č.	pohorie	štart	koniec	km
M	2812	Vihorlatské vrchy	Porúbka (300 m)	Pod Vinianskym hradom (275 m)	5,7
M	2813	Vihorlatské vrchy	Snina, vlak (225 m)	Rovienky (720 m)	8,3
Z	5753	Vihorlatské vrchy	Krivošťany (130 m)	Veľká Dubová (410 m)	6,3
Z	5754	Vihorlatské vrchy	Hôrka (140 m)	Pod Senderovom (170 m)	2,4
Ž	8722	Vihorlatské vrchy	Pod Senderovom (170 m)	Medvedia hora (140 m)	1,0
Ž	8722	Vihorlatské vrchy	Trnava pri Laborci (160 m)	Vápenisko (275 m)	2,3
Ž	8722	Vihorlatské vrchy	Pod Vinianskym hradom (275 m)	Vinianske jaz. (210 m)	4,3
Ž	8722	Vihorlatské vrchy	Vinianske jaz. (210 m)	Pod Senderovom (170 m)	2,0

Volovské vrchy

F	ev. č.	pohorie	štart	koniec	km
M	2823	Volovské vrchy	Medzev (315 m)	S. Jedľovec (840 m)	8,7
M	2830	Volovské vrchy	Dobšiná (468 m)	Voniarky (925 m)	3,8
Ž	5718	Volovské vrchy	Štós (435 m)	Štós - kúpele (620 m)	1,7
Ž	5718	Volovské vrchy	Štós - kúpele (620 m)	Smolnícka Huta (500 m)	3,7
Ž	8725	Volovské vrchy	Nováčany (340 m)	S. Podkova (536 m)	5,2

Ž	8743	Volovské vrchy	Zadný Hýľ (1030 m)	S. Čertova hlava (1051 m)	1,9
Ž	8744	Volovské vrchy	Hnilčík - Mráznica (660 m)	Seliská (765 m)	1,8
Ž	8744	Volovské vrchy	Pod Pálenicou (1020 m)	Hnilčík - Mráznica (660 m)	3,0